



ČALD

česká asociace
létajícího
disku

INFORMACE PRO MÉDIA

PRAHA 2013



CO JE TO ULTIMATE FRISBEE

Není s podivem, že ultimate frisbee přitahuje každoročně stovky nových hráčů po celém světě. Jedná se o vzrušující a opravdu zábavný sport. Letové vlastnosti disku umožňují hráčům nepřeberné množství hodů. Žádné dva hody nejsou úplně stejné.

Ultimate frisbee je relativně nový sport, který se hraje od roku 1968, avšak jeho popularita rok od roku stoupá. Výzvy, které tento unikátní sport přináší, jsou přitažlivé pro hráče všech věkových kategorií a atletických úrovní. Jak s ultimate jednou začnete, už vás nepustí.

Ke hře potřebujete vytrvalost fotbalistů, abyste vydrželi v neustálém pohybu, a schopnost zvládnout přesné přihrávky vzduchem, podobně jako tomu je v americkém fotbalu. V ultimate proti sobě hrají dva sedmičlenné týmy. Hřiště je velké zhruba jako polovina fotbalového. Smyslem hry je pomocí přihrávek dopravit disk do soupeřovy koncové zóny a jeho chycením v zóně získat bod. Po chycení disku se hráč musí zastavit a do 10 vteřin disk přihrát spoluhráči. Povoleným pohybem hráče s diskem je pivotování, tedy otáčení se kolem vlastní osy s jednou nohou pevně na zemi. V ultimate hráči často střídají útok a obranu při ztrátě disku, ke které dochází záhozem disku do autu, na zem, jeho zachycením soupeřem nebo při dlouhém držení disku. Ultimate se řídí myšlenkou fair play, hráči sami nesou zodpovědnost za průběh hry, místo aby ji nesli rozhodčí, kteří v ultimate nejsou. Cena „Spirit of the Game“ je udělována týmu, který se těchto zásad drží nejvíce. Ultimate frisbee hrají statisíce žen, mužů, dívek a chlapců ve více než 42 zemích světa.

Hraje se v kategoriích open (muži), ženy, mix (smíšené týmy mužů a žen), junioři (do 19 let) a masters (nad 33 let).



SPIRIT OF THE GAME

Hlavním určujícím znakem ultimate frisbee je Spirit of the Game. Protože se ultimate hraje bez rozhodčích, vyžaduje od hráčů velkou dávku sportovního chování a vzájemného respektu. Oficiální pravidla ultimate frisbee, sepsaná Asociací hráčů frisbee, k tomu uvádějí následující:

Ultimate frisbee klade velký důraz na sportovního ducha. Odpovědnost za dodržování pravidel je vložena do rukou samotných hráčů. Soutěživost má zelenou, ne však na úkor vzájemného respektu hráčů, dodržování pravidel nebo prosté radosti ze hry. Dodržování těchto pravidel pomáhá eliminovat nežádoucí chování na hřišti. Nesportovní chování, jako je posměch, agresivita či záměrné faulování, je v rozporu se zásadou Spirit of the Game a žádný z hráčů se ho nesmí dopouštět.

Spirit of the Game odlišuje ultimate frisbee od jiných soutěživých kolektivních sportů. Během více než 30 let své existence se stal ultimate sportem, který se hraje na nejvyšší úrovni a to zcela bez rozhodčích. Princip fair play v ultimate funguje. Pravda, špatná stránka lidské povahy se občas projeví i zde, jak už to ve sportu a v životě bývá. Ale i ty nejsložitější situace se zpravidla řeší v klidu, což je na tomto sportu jedinečné a krásné. V ultimate mohou hráči předvést ty nejhezčí a nejuctyhodnější lidské vlastnosti.

ULTIMATE UTVÁŘÍ OSOBNOST

Ultimate frisbee učí hráče přijímat odpovědnost za své chování. Utváří jeho osobnost, učí ho samostatnosti, umění naslouchat, vyjednávat a rozhodovat. To vše díky morálnímu pravidlu Spirit of the Game.



ČALD

česká asociace
létajícího
disku



PROČ HRÁT ULTIMATE FRISBEE

I když je ultimate frisbee často považováno za zábavu do parku, jedná se o zcela legitimní a náročný sport, který má i své národní a mezinárodní asociace. Jedná se o plnohodnotný sport, který má svá oficiální pravidla a národní či mezinárodní soutěže pro všechny věkové kategorie. Ke hře ultimate je třeba mít výbornou fyzickou kondici, vytrvalost, mrštnost a inteligenci, abyste pochopili, jak se pohybuje disk ve vzduchu a porozuměli týmové taktice v útoku či obraně. Neméně podstatnou součástí této hry je úcta k soupeři a smysl pro fair play. S ultimate se může začít v dětství nebo v dospělosti. Vítán je každý hráč, který v tomto atraktivním sportu najde zalíbení.

Ultimate je vhodným sportem do hodin tělesné výchovy na školách. Je vhodný pro každého, kdo chce zkusit něco nového a výrazně odlišného, aniž by musel vynaložit mnoho peněz. Jde o sport nenáročný, co se týče vybavení a pomůcek. Krom toho při něm děti uplatní dovednosti, které se učí v hodinách tělocviku už na základní škole. Jeho finanční nenáročnost a kompatibilita s jinými sporty činí z ultimate sport perfektní právě pro studenty.

Ultimate přivádí dohromady lidi společných zájmů a povah. Ultimate frisbee je skvělým prostředkem, jak potkat nové zajímavé a zábavné lidi, když se například přistěhujete do nového místa. Ultimate dělá ze spoluhráčů přátele na celý život. Být součástí tohoto jedinečného společenství je pro každého hráče ultimate velká pocta. O to víc, že se jedná o tak málo početnou komunitu ve srovnání s tradičními sporty. Dokonce i mezi soupeřícími týmy panuje jakási přátelská rivalita zpečetěná myšlenkou Spirit of the Game.



ULTIMATE V ČESKÉ REPUBLICCE

První veřejná prezentace sportů s létajícím diskem v Česku proběhla na Spartakiádě v roce 1980 za účasti 100 000 sportovců. Opravdový rozvoj tento sport zaznamenal až s otevřením hranic po roce 1989, kdy k nám do republiky začali přijíždět cizinci a s sebou si přiváželi létající disky. Studenti z Itálie přivezli v roce 1991 svým kolegům na ČVUT disky a knihy o ultimate frisbee a tím položili základ tohoto sportu u nás. V roce 1993 byla založena ČAF (Česká Asociace Frisbee), která je též organizátorem pravidelné ligové soutěže v Ultimate Frisbee a Dcigolfu. ČALD je od roku 2000 nástupcem ČAF. V roce 2001 hostila Praha Mistrovství Evropy klubů a v roce 2010 se v Praze konalo Mistrovství světa klubů v ultimate frisbee za účasti 136 nejlepších světových týmů, tj. cca 3500 sportovců (www.wucc2010.com).

Poslední léta jsou pro ČALD ve znamení stabilních reprezentačních úspěchů. Za zmínku stojí stříbrná medaile mixového týmu na Mistrovství Evropy v Anglickém Southhamptonu v roce 2007 a dále úspěchy juniorské reprezentace a některých českých týmů, které se pravidelně umísťují v první polovině výsledkové listiny na mezinárodních turnajích. Tím nejčerstvějším úspěchem je nedávné umístění českého ženského týmu Hot beaches na prvním místě na klubovém mistrovství Evropy nebo skvělé 12. místo na mistrovství světa klubů v roce 2010.

Asociace registruje v tuto chvíli 20 oddílů, které staví své týmy obvykle ve více kategoriích a zároveň se některé oddíly věnují i dalším sportům s létajícím diskem. V asociaci je sdruženo kolem 400 hráčů.



ČALD

česká asociace
létajícího
disku



ČINNOST ČALD

ROZVOJOVÁ ČINNOST

Rozšiřování členské základny, její omlazování a udržitelný růst, aktivity směrem k mládeži organizované i neorganizované

VZDĚLÁVACÍ ČINNOST

Publikace a osvětové letáky usnadňující seznámení se základy sportu, vzdělávání pro pedagogické pracovníky, školení trenérů, tematicky zaměřené campy na rozšíření dovedností hráčů, spolupráce s dalšími subjekty v oblasti vzdělávání

POPULARIZAČNÍ ČINNOST

Aktivity pro širší veřejnost a popularizace sportu v krajích a regionech, propagace, prezentace sportů s diskem v médiích, spolupráce s dalšími subjekty a institucemi

VIZE ČALD

PROFESIONALIZACE, VZDĚLÁVÁNÍ, PODPORA

Placený administrativní pracovník, více publikací a vzdělávacích aktivit, akreditace trenérských zkoušek

ROZVOJ

Primární zacílení na věkovou skupinu 14-19 let, středoškolská liga, aktivity zaměřené na rozšíření členské základny a nábor mladých hráčů, větší a rovnoměrnější zastoupení členské základny ve všech krajích...

KVALITA A KVANTITA ČLENSKÉ ZÁKLADNY

Zlepšení a rozšíření ligy a dalších soutěží, růst aktivní členské základny, zvyšování počtu týmů zapojených do ligy, vybudování stabilního tréninkového zázemí, rozšíření disciplín, větší účast na zahraničních turnajích, stabilní umístění v Evropě



ČALD

česká asociace
létajícího
disku



PROJEKTY ČESKE ASOCIACE LÉTAJÍCÍHO DISKU

POŘADÁNÍ PRAVIDELNÝCH MISTROVSKÝCH SOUTĚŽÍ

ČALD pořádá mistrovství republiky v jednotlivých soutěžních kategoriích - open, ženy a mix

Sezóna je rozdělena na venkovní (duben-říjen) a halovou (listopad-březen). Jedná se celkem o 7 turnajů, 3 kvalifikační turnaje a 4 finálové turnaje.

STŘEDOŠKOLSKÁ LIGA

Od roku 2009 jsme začali projekt Středoškolské ligy. V současné chvíli je přihlášeno přes 20 škol z různých regionů republiky.

TRÉNINKOVÉ KEMPY

Víkendové soustředění/kemp pro začínající a mírně pokročilé hráče ultimate frisbee.

ŠKOLENÍ UČITELŮ

Školení pro učitele všech typů škol, kde se seznámí s ultimate frisbee s cílem jej zařadit do výuky na školách.

PODPORA REPREZENTACE

Česká reprezentace se pravidelně účastní evropských i světových mistrovství.

Asociace dále připravuje a české veřejnosti distribuuje letáky, knihy a plakáty propagující ultimate frisbee a další disciplíny s létajícím diskem.



ČALD

česká asociace
létajícího
disku



ÚSPĚCHY ČESKÉHO ULTIMATE

- 2003 Mistrovství Evropy v ultimate frisbee (Fontenay Le-Comte, Francie) – česká reprezentace v kategorii mix se umístila na 3. místě a vyhrála ocenění Spirit of the Game

- 2007 Mistrovství Evropy v ultimate frisbee (Southampton, Velká Británie) – česká reprezentace v kategorii mix se umístila na 2. místě a vyhrála ocenění Spirit of the Game

- 2008 Mistrovství Evropy v plážovém ultimate frisbee (Francie) – česká reprezentace v kategorii mix obsadila 3. místo

- 2009 Mistrovství Evropy klubů v ultimate frisbee – český ženský tým Hot Beaches se umístil na 3. místě a vyhrál ocenění Spirit of the Game, český open tým Silence skončil na 13. místě

- 2010 Mistrovství Světa klubů v ultimate frisbee – český ženský tým Hot Beaches se umístil na 12. místě, český open tým Silence se umístil na 26. místě

- 2010 Mistrovství Evropy klubů v ultimate frisbee – český ženský tým Hot Beaches se umístil na 1. místě, český open tým Silence se umístil na 9. místě

- 2011 Mistrovství Evropy v ultimate frisbee – český open tým se umístil na 5. místě



ČALD

česká asociace
létajícího
disku



KONTAKT

Česká asociace létajícího disku

Technická 2

Praha 6

166 27

www.cald.cz

www.facebook.com/czechultimate

Kontaktní osoba:

Petr Kotěšovec

petr.kotesovec@cald.cz

604 344 735

Internetový portál o českém frisbee

www.frisbee.cz

Světová asociace létajícího disku

www.wfdf.org

Evropská asociace létajícího disku

www.ultimatefederation.eu



ČALD

česká asociace
létajícího
disku

